

Loisirs & culture

VOTRE PROGRAMMATION SAISONNIÈRE



Ville de LORRAINE



ÉTÉ 2025

Événements spéciaux



Photo : William Laplante



Fête nationale du Québec

23 juin 2025
au parc Lorraine

En cas de pluie ou si le temps est incertain, consultez notre page Facebook le jour même. Seuls les chiens en laisse sont autorisés. Il est interdit d'apporter de l'alcool.

En partenariat avec :

Québec 

Kiosque de hot dogs,
de collations et de
brevages (\$)



De 14 h à 17 h : Foire des sports

De 16 h à 20 h 30 : *Ma p'tite Saint-Jean*

Animation, personnages ambulants, jeux gonflables et artistes maquilleur(-euse)s seront de la fête pour divertir les jeunes participant(e)s!

À 18 h : Spectacle clownesque - *La Conciergerie*

À 19 h : Spectacle de NEV - Revue musicale québécoise

À 20 h 10 : *Gens du pays*, oeuvre musicale interprétée par les Chanteurs de Lorraine

À 20 h 20 : Discours patriotique et hommage au drapeau

À 20 h 30 : Spectacle *Les Locataires - Hommage aux Colocs*

Vers 22 h : Spectacle de laser

FÊTE DE LA FAMILLE

23 août de 10 h à 16 h, au parc Lorraine

Venez rencontrer les pirates!

Jeux gonflables, animation, spectacles, camion de collations sucrées (\$), lancement de la politique MADA et familles... et plus encore!

Les détails seront annoncés prochainement.



Nouveauté!

SKATE, PLAISIR ET BBQ!

Vendredi 22 août

de 18 h à 21 h

Skate park, parc Lorraine

Que vous soyez un(e) pro des tricks, un(e) novice de la planche à roulette ou que vous souhaitiez simplement passer un beau moment entre ami(e)s, c'est un rendez-vous!

Au programme :

- BBQ et mocktails sur place avec le BAM (\$)
- Compétitions amicales
- Module de *skate* éphémère
- Concours, animation et démonstration
- TAG *ton nom* en compagnie d'un artiste graffeur
- *Hippy jump contest*
- Musique avec DJ

Événement gratuit organisé en collaboration avec **Technical Skateboard**



Sorties culturelles

EXPOSITION DES ARTISTES DE LORRAINE ET INVITÉS

Laissez-vous inspirer par le talent des artistes d'ici. Admirez leurs œuvres à la maison Garth et célébrez la créativité locale!

VERNISSAGE

Vendredi 30 mai dès 18 h 30

Musique d'ambiance et remise des mentions d'honneur

EXPOSITION

Les samedis et dimanches, du 31 mai au 15 juin, de 12 h à 16 h

Visitez l'exposition « Le domaine Garth : un patrimoine, une histoire depuis 1826 »

CONCERT DU PRINTEMPS DES CHANTEURS DE LORRAINE

Vendredi 23 mai à 20 h et dimanche 25 mai à 15 h

Centre culturel Laurent G. Belley

Assistez à *Cinq langues en harmonie, d'un océan à l'autre...*, un spectacle extraordinaire pour accueillir les journées ensoleillées.

Billets : 30 \$, gratuit pour les 12 ans et moins

Procurez-vous le vôtre en ligne au leschanteursdelorraine.ca.

Information

450 965-0721 | info@leschanteursdelorraine.ca

odyscène

PARTENAIRE PRINCIPAL  Desjardins

LE THÉÂTRE D'ÉTÉ À NE PAS MANQUER !



Avec

**RÉMY GIRARD,
MARIE-GINETTE GUAY,
WIDIMIR NORMIL**

Plus de 12 comédien.ne.s
au total.

**DU 17 JUILLET
AU 24 AOÛT 2025**

**Théâtre Lionel-Groulx
À PARTIR DE 59 \$**

 THÉÂTRE LIONEL-GROULX  CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE  GRATUIT

DES AIRS D'ÉTÉ

Spectacles musicaux gratuits

Beau temps, mauvais temps!

En cas de temps incertain, consultez notre page Facebook pour connaître le lieu de l'événement.

Apportez vos chaises.

ABBA MEMORIES

Samedi 5 juillet à 19 h 30 au parc Lorraine

Un hommage vibrant au légendaire groupe suédois, porté par six artistes sur scène. Succès planétaires, harmonies fidèles, énergie contagieuse : la magie d'ABBA comme si vous y étiez!

DAVID CORRIVEAU

Jeudi 7 août à 19 h 30 au domaine Garth

100 contrefaçons : Un spectacle renversant où s'enchaînent voix et imitations : Céline, Ginette, Lara... Fermez les yeux, elles sont là. Ouvrez-les : c'est un seul homme. Un tour de force vocal à ne pas manquer!

MENTANA

Samedi 23 août à 19 h 30 au parc Lorraine

Porté par la guitare de Robin-Joël Cool et le piano de Viviane Audet, le groupe vous entraîne dans un voyage musical ponctué de récits colorés, drôles et touchants. Un spectacle vibrant, à la croisée des émotions.



DE L'ART À CIEL OUVERT

Exposition Les Sentiers des arts

*Les murmures de nos quartiers :
Entre voyages, histoires et légendes*

Tout l'été

Parcs Lorraine et des Chênes

SPECTACLES EXTÉRIEURS POUR LA FAMILLE

Parc Lorraine

Offrez-vous une sortie culturelle qui plaira aux jeunes et moins jeunes!

LA BIODIVERSITÉ EST À L'HONNEUR AVEC CRÉASON!

Jeudi 26 juin

Activité : 9 h

Fabrication d'instruments de musique à partir d'objets récupérés et/ou recyclés. Lors de ce voyage musical et imaginaire, les jeunes génies en herbe pourront créer des prototypes tels que le *Drumlefun*, l'*Originalefun*, la *Guitarelefun*, et bien d'autres!

Matériel requis : Quelques objets récupérés ou recyclés pour la fabrication d'instruments de musique.

Spectacle : 10 h

Des objets du quotidien, comme des bâtons de hockey, des tubes de vélo et des boîtes de conserve, se transforment en *Xylhockeys*, *Bicyclefun* et *Conservelefun* – autant d'instruments originaux qui raviront les spectateur(-trice)s.



L'INVENTEUR DE RÊVES

Jeudi 14 août à 10 h

Dans un univers enchanté et un brin farfelu, le professeur Oniris convie le public à un voyage empreint de magie. Grâce à son époustouflante machine, il capte les rêves et les métamorphose en sublimes perles de verre.

Imaginez tenir entre vos mains l'un de vos rêves les plus précieux. Le glisseriez-vous doucement sous votre oreiller pour le retrouver au creux de la nuit? Ou le serreriez-vous tout contre votre cœur, espérant qu'il y germe et s'épanouisse au grand jour?



MUSICIEN(NE)S DANS L'ÂME?

Deux pianos publics sont disponibles au parc Lorraine et au Centre culturel Laurent G. Belley. Venez jouer vos morceaux favoris tous les jours de 8 h à 22 h, jusqu'à la mi-octobre.

LE PETIT THÉÂTRE DU NORD

THÉÂTRE D'ÉTÉ

Tarif promotionnel pour les Lorrain(e)s

La Clôture du Petit Théâtre du Nord

Du 27 juin au 23 août

Centre de création de Boisbriand (305, chemin de la Grande-Côte)

La toute nouvelle création estivale du Petit Théâtre du Nord débutera dès juin!

Dans une banlieue typiquement québécoise, une entente amicale entre deux couples de voisin(e)s chavire au moment où la grande haie, qui sépare leur terrain, doit être coupée. Ils se retrouvent au cœur d'une chicane qui dégénère jusqu'à leur faire perdre la raison. Heureusement que l'art-thérapie viendra à leur rescousse pour régler ce litige qui est en train de ruiner leur vie. Une folle histoire d'excès et de démesure s'en suit!

Information: 450 419-8755

petittheatredunord.com

[Facebook.com/LE.PTDN](https://www.facebook.com/LE.PTDN)

LA TOURNÉE FESTIVE GRATUIT

Dimanche 7 septembre à 11 h

Parc Lorraine

Présenté par le Petit Théâtre du Nord, ce spectacle en plein air plongera le public au cœur de l'histoire régionale : contes, chansons et souvenirs d'antan s'y entremêlent, offrant une expérience aussi conviviale qu'enrichissante!

Crédits interprètes : Benoit Archambault, Jérémie St-Cyr, en alternance Luc Bourgeois et Mélanie St-Laurent.



Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de Thérèse-De Blainville dans le cadre de l'Entente de développement culturel 2025-2027.

Installations sportives et de loisirs

TENNIS ET PICKLEBALL

La saison est commencée!

Avis aux passionné(e)s de sports de raquette! Les terrains du parc Lorraine (tennis et pickleball) sont ouverts tous les jours de 8 h à 22 h, tandis que ceux du parc Albert-Clément (tennis) sont accessibles de 7 h à 23 h, et ce, tant que la météo le permet.

Réservez votre terrain de pickleball dès maintenant!

Pour offrir un accès privilégié aux citoyen(ne)s de Lorraine, les joueur(-euse)s de pickleball peuvent réserver un terrain. Pour ce faire, créez un compte en ligne via la plateforme pickleballenligne.com/lorraine et sélectionnez la plage horaire souhaitée.

Prendre note que les activités programmées ont préséance sur la pratique libre.

Bonnes parties!

PICKLEBALL SOCIAL

Jeu libre avec rotation des joueur(-euse)s présent(e)s sur place. Aucune inscription requise.

Lundi de 9 h à 12 h

Mercredi de 19 h à 22 h

Jeudi de 9 h à 12 h



JEUX D'EAU

Rafraîchissez-vous au cœur du parc Lorraine!

De la mi-mai à la fête du Travail :

Tous les jours de 9 h à 21 h

Après la fête du Travail, jusqu'à la fin septembre :

Samedi et dimanche de 9 h à 21 h





PLATEAUX SPORTIFS

Pratiquez une panoplie d'activités extérieures, au cœur de la municipalité! Pour consulter la liste des différentes installations sportives à votre disposition sur le territoire, visitez le lorraine.ca/loisirs-et-culture/parcs-et-espaces-verts/installations-sportives.

Notez que les activités prévues sur les plateaux sportifs par la Ville et par les organismes reconnus ont priorité sur la pratique libre.



VENEZ BOUGER AU PARC LORRAINE

Choisissez le décor enchanteur du parc Lorraine pour faire de l'activité physique.

Heures d'ouverture des toilettes du parc Lorraine : Tous les jours de 10 h à 22 h, jusqu'à l'Action de grâce

CIRCUIT TREKFIT

Entraînement complet et sécuritaire pour les citoyen(ne)s de 13 ans et plus.

MODULE D'ENTRAÎNEMENT

Neuf stations permettent de réaliser des exercices musculaires.



PARCOURS D'ORIENTATION

À partir du parc-école de l'école du Ruisselet

En partenariat avec Loisirs Laurentides et Azimut Laurentides, les Villes de Sainte-Thérèse, Rosemère et Lorraine offrent des parcours de course d'orientation accessibles gratuitement dans certains parcs des trois municipalités.

Pour en savoir plus et pour télécharger la carte du parcours, visitez le azimutoc.ca.

L'accès au parc école est autorisé seulement en dehors des heures de classe.

PISCINE

BAIN LIBRE

Lieu : Parc Albert-Clément (35, boul. d'Orléans)

Dates d'ouverture :

- 14 et 15 juin (si les conditions climatiques le permettent)
- Du 16 au 20 juin : De 15 h à 20 h
- Du 21 juin au 17 août
- Du 18 août au 24 août : horaire variable
- 30, 31 août et 1^{er} septembre

Horaire :

- Du lundi au dimanche : De 13 h à 20 h

ÂGE	RÉSIDENT(E)	NON-RÉSIDENT(E)	ABONNEMENT NON-RÉSIDENT(E)
TARIFICATION (ARGENT COMPTANT ET CARTE DE DÉBIT)			
DE 0 À 2 ANS		Gratuit	Gratuit
DE 3 À 5 ANS	Gratuit avec la Carte Citoyen valide	5 \$	50 \$
DE 6 À 17 ANS		5 \$	75 \$
18 ANS ET +		8 \$	90 \$

- Les enfants âgé(e)s de 7 ans ou moins doivent être accompagné(e)s d'une personne responsable âgée de 16 ans ou plus.
- Gratuit pour les grands-parents de petit(e)s-enfants lorrain(e)s et pour les petit(e)s-enfants de grands-parents lorrains.

CORRIDORS DE NAGE

Dates : Du samedi 21 juin au dimanche 17 août

Horaire :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
De 7 h 30 à 9 h 15 et de 16 h 30 à 18 h
- Mercredi :
De 7 h 30 à 9 h et de 16 h 30 à 18 h
- Samedi et dimanche :
De 7 h 30 à 9 h 15

UNE PISCINE ANIMÉE TOUT L'ÉTÉ

Bonjour l'été

14 juin de 13 h à 21 h

Beach party

19 juillet de 13 h à 21 h

Fête de clôture

16 août de 13 h à 21 h

Samedis animés

Les samedis, du 28 juin au 16 août,
de 18 h à 20 h

Information :

450 621-8550, poste 230, durant les heures d'ouverture de la piscine



Bibliothèque

DES LIVRES, ENCORE DES LIVRES!

LIVRES NUMÉRIQUES

Vous aimez lire, mais préférez voyager léger durant vos escapades? Choisissez vos lectures estivales parmi plus de 3 000 titres et près de 60 livres audio numériques offerts par la bibliothèque municipale : romans fantastiques, historiques, policiers, biographies, romance, etc. Un monde de découvertes numériques vous attend au lorraine.bibliomondo.com.

VENTE DE LIVRES USAGÉS

Du 2 au 29 juin

Avec l'arrivée de la saison estivale, notre vente de livres usagés fait son grand retour, l'occasion parfaite pour remplir votre bibliothèque en prévision des vacances. Dénichez des livres d'occasion à petit prix pour tous les membres de la famille. **De nouveautés s'ajouteront au fil des semaines!**



**Pour les 7 à 14 ans
DÈS LE 25 JUIN**

Jeunes lecteurs, jeunes lectrices, joignez-vous au Club des Aventuriers du livre et vivez des aventures passionnantes cet été. Découvrez de nouveaux héros et participez à la vie de la bibliothèque.

Une sélection de livres adaptés aux jeunes débutant(e)s et avancé(e)s sera disponible. De plus, un portail Internet (aventuriersdulivre.qc.ca), sera mis à votre disposition.

À partir du 25 juin, visitez la page « Club des Aventuriers » sur le catalogue de la bibliothèque (lorraine.bibliomondo.com) pour plus d'informations.



Activités libres et gratuites

POUR TOUTES ET TOUS

AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

MISE EN FORME À L'EXTÉRIEUR

CARDIO-CIRCUIT

Un entraînement varié et intensif, rythmé par des intervalles dynamiques et dirigé par un(e) animateur(-trice) motivant(e). Enchaînez les stations pour développer votre endurance, votre force et votre cardio.

Mercredi de 19 h à 19 h 45

2, 9 et 16 juillet | 6 et 13 août

➤ **Parc Lorraine, circuit *Trekfit***



CARDIO-FAMILLE

Un circuit ludique et accessible, parfait pour bouger avec les enfants! Alors que vos petit(e)s explorent les modules de jeux ou se reposent en poussette, les parents s'activent. Chacun(e) progresse à son rythme, guidé(e) par un(e) entraîneur(e) dynamique.

Lundi de 19 h 15 à 20 h

7 et 14 juillet | 4 et 11 août

➤ **Parc Lorraine, circuit *Trekfit***

◇ *Tapis ou couverture pour les exercices au sol requis*

ESSENTRICS

Améliorez votre posture et votre flexibilité, équilibrez votre musculature et réduisez vos douleurs chroniques au grand air.

Mardi de 9 h 30 h à 10 h 30

1^{er}, 8 et 15 juillet | 5 et 12 août

➤ **Parc des Chênes (avenue Neufchâteau)**

◇ *Tapis et vêtements confortables requis*

PILATES

Chaque séance vous aide à renforcer vos muscles profonds tout en favorisant la solidité de votre structure osseuse. Résultat : un corps à la fois fort, stable et souple.

Jeudi de 9 h 30 h à 10 h 30

3, 10, et 17 juillet | 7 et 14 août

➤ **Parc des Chênes (avenue Neufchâteau)**

◇ *Tapis, bande élastique et vêtements confortables requis*

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ EN PLEIN AIR

Vivez une expérience extérieure ludique en famille ou entre ami(e)s. Jeux géants et jeux de société sur table seront à votre disposition. Des animateur(-trice)s seront sur place pour vous expliquer les règles du jeu. Profitez de cette occasion pour pique-niquer au parc.

Mardi 15 juillet de 19 h à 21 h

Les jeux coopératifs

Camion de crème glacée sur place (\$)

Mardi 12 août 19 h à 21 h

Les nouveautés 2024-2025

➤ Parc Lorraine, près du module d'escalade

◇ *En cas de mauvais temps, surveillez notre page Facebook.*



SOIRÉES SKATE

Un(e) animateur(-trice) professionnel(le) te conseillera lors de ta visite.

Mercredi 18 h à 20 h, 28 mai et 17 septembre

➤ Skate park, parc Lorraine

NOUVEAUTÉ

SKATE, PLAISIR ET BBQ

Vendredi 22 août de 18 h à 21 h

Détail page 3



CINÉMA SOUS LES ÉTOILES

Dès la tombée du jour

En cas de temps incertain, surveillez notre page Facebook.

G **GÉNÉRAL**
CONVIENT AUX PERSONNES
DE TOUS ÂGES.



Mardi 8 juillet

Vers 20 h 40

Hit Pig

› Domaine Garth



Mardi 5 août

Vers 20 h 30

**Paddington
au Pérou**

› Domaine Garth



Samedi 16 août

Vers 20 h 30

Moana 2

› Piscine municipale

*Représentation annulée
en cas de pluie*

MATINÉES ANIMÉES

Des activités thématiques pour divertir vos enfants sont offertes gratuitement.

Du 26 juin au 14 août (6 semaines)

De 10 h à 10 h 55 et de 11 h 05 à 12 h

Les mardis, mercredis et jeudis

(Relâche des activités les semaines du 21 et 28 juillet)

Lieux : Parc Lorraine (sous l'abri bleu)

Parc André-Rufiange (rue de Louvigny)

AIDE-MÉMOIRE POUR LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS

En tout temps :

- Les déplacements et la supervision des enfants participants sont l'entière responsabilité des parents. Il n'y aura aucun contrôle et suivi sur les arrivées et les départs des jeunes ;
- La Ville de Lorraine n'assure pas la garde des participant(e)s ;
- La Ville de Lorraine n'est pas responsable des blessures survenant lors des activités ;
- Les enfants doivent être accompagné(e)s en tout temps d'une personne responsable de 15 ans et plus ;
- En cas de mauvais temps, l'activité pourrait se dérouler au Centre culturel Laurent G. Belley. Consultez notre page Facebook le matin même.

JEUDI

26

CRÉASON LA BIODIVERSITÉ

9 h : Atelier de fabrication d'un instrument de musique
10 h : Spectacle
Apportez un objet recyclé pour l'atelier
↳ Parc Lorraine

JUIN

MARDI

1

AUTO PORTRAIT À L'ACRYLIQUE À LA MANIÈRE DE PICASSO
↳ Parc Lorraine

MERCREDI

2

SCIENCE : GÉNÉRATEURS ÉLECTRIQUES
↳ Parc Lorraine

JEUDI

3

ATELIER LEGO®
↳ Parc André-Rufiange

JUILLET

8

CHASSE AUX TRÉSORS
↳ Parc André-Rufiange

9

DESSINE AVEC LES MOTS
↳ Parc Lorraine

10

ATELIER AVEC LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE
↳ Parc André-Rufiange

15

ATELIER DE PERCUSSIONS
↳ Parc André-Rufiange

16

ATELIER DE MAGIE
↳ Parc Lorraine

17

KATAG : ÉPÉE EN MOUSSE
↳ Parc André-Rufiange

RELÂCHE DU 22 AU 31 JUILLET

MARDI

5

DESSINE UN POKÉMON
↳ Parc Lorraine

MERCREDI

6

ATELIER : JEUX D'ÉCHECS
↳ Parc Lorraine

JEUDI

7

ZUMBA
↳ Parc André-Rufiange

AOÛT

12

ATELIER DE CIRQUE
↳ Parc André-Rufiange

13

ATELIER : À LA DÉCOUVERTE DES DINOSAURES
↳ Parc Lorraine

14

SPECTACLE JEUNESSE : L'INVENTEUR DE RÊVES
↳ Parc Lorraine, 10 h

Modalités d'inscription

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR!

Population de Lorraine

Du 26 mai, à compter de 9 h, jusqu'au 12 juin

Avoir une Carte Citoyen valide

Toutes et tous*

Du 9 juin, à compter de 9 h, jusqu'au 12 juin

Inscriptions possibles jusqu'au 19 juin pour tous les cours qui auront atteint leur minimum de participant(e)s au 12 juin.

*Inscription pour les personnes non résidentes : Pour l'ouverture d'un nouveau dossier sans Carte Citoyen, contactez le Service des loisirs à loisirs@lorraine.ca en précisant vos coordonnées (prénom, nom, adresse complète, numéro de téléphone principal de la famille et date de naissance). Un lien vous sera ensuite envoyé par courriel durant les heures d'ouverture de l'hôtel de ville.

INSCRIPTION EN LIGNE

lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription

Mode de paiement : Carte de crédit

INSCRIPTION AU COMPTOIR

Modes de paiement : Carte de débit, carte de crédit et argent comptant

RABAIS-FAMILLE DE 15 % (ACTIVITÉS MUNICIPALES)

L'inscription simultanée, en ligne ou en personne, de deux enfants ou plus résidant sous le même toit donne droit à un rabais de 15 % sur les frais d'inscription à partir du 2^e enfant, et ce, pour toutes les activités. Le plein tarif est applicable à l'enfant qui s'inscrit à l'activité la plus coûteuse.

- Les dates de relâche et le matériel requis seront indiqués sur votre reçu d'inscription.
- Des frais de 15 \$ s'appliquent sur **les inscriptions des personnes non résidentes.**
- Les inscriptions par téléphone et par courriel ne sont pas acceptées.
- Des frais de 10 \$ seront exigés pour toute modification effectuée à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun remboursement ne sera accordé à compter de cinq jours ouvrables avant le début de l'activité (sauf sur présentation d'un billet médical). Des frais de 10 \$ s'appliquent.
- Vous serez avisé de l'annulation d'une activité au plus tard cinq jours ouvrables avant son début.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer certaines activités.
- Seules les inscriptions dont les frais sont acquittés entièrement seront acceptées.

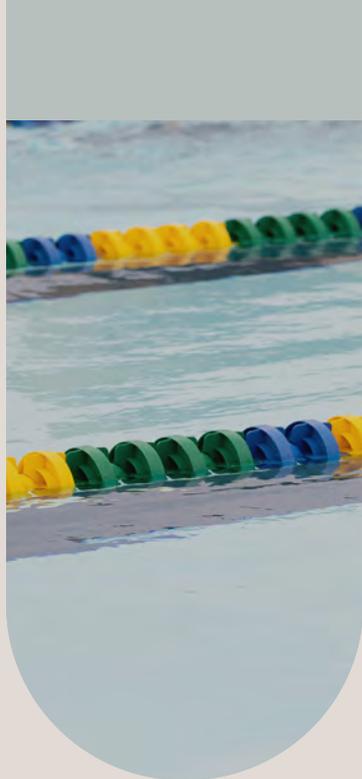
➤ REMBOURSEMENT

Voir notre politique de remboursement au lorraine.ca/loisirs-et-culture/programmation-tarif-et-inscription.

Cours de groupe

ENFANTS ET ADOS

NATATION					
COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Parent-enfant 1-2-3 <i>Participation des parents recommandée</i> Préalable : Être capable de se tenir la tête droite.	De 4 à 36 mois	Samedi	De 9 h 35 à 10 h 05	21 juin (8 semaines)	50 \$
		Samedi	De 10 h 10 à 10 h 40		
		Dimanche	De 9 h 30 à 10 h		
		Dimanche	De 10 h 05 à 10 h 35		
		Lundi	De 9 h 30 à 10 h		
		Vendredi	De 9 h 35 à 10 h 05		
Préscolaire 1 <i>Participation des parents recommandée</i> Préalable : Aucun	De 3 à 5 ans	Samedi	De 10 h 10 à 10 h 40	21 juin (8 semaines)	50 \$
		Dimanche	De 9 h 30 à 10 h		
		Lundi	De 9 h 30 à 10 h		
		Jeudi	De 10 h 50 à 11 h 20		
Préscolaire 2 Préalable : Critères du niveau Préscolaire 1 réussis	De 3 à 5 ans	Samedi	De 9 h 35 à 10 h 05	21 juin (8 semaines)	50 \$
		Dimanche	De 9 h 30 à 10 h		
		Jeudi	De 9 h 30 à 10 h		
Préscolaire 3 Préalable : Critères du niveau Préscolaire 2 réussis	De 3 à 5 ans	Samedi	De 9 h 35 à 10 h 05	21 juin (8 semaines)	50 \$
		Dimanche	De 10 h 05 à 10 h 35		
		Lundi	De 10 h 05 à 10 h 35		
		Vendredi	De 9 h 35 à 10 h 05		
Préscolaire 4 Préalable : Critères du niveau Préscolaire 3 réussis	De 3 à 5 ans	Dimanche	De 10 h 05 à 10 h 35	22 juin (8 semaines)	50 \$
		Mardi	De 11 h 10 à 11 h 40		
Préscolaire 5 Préalable : Critères du niveau Préscolaire 4 réussis	De 3 à 5 ans	Jeudi	De 10 h 10 à 10 h 40	26 juin (8 semaines)	50 \$
Nageur 1 Préalable : Être âgé(e) de 5 ans et plus ou n'avoir jamais pris de cours auparavant.	De 5 à 12 ans	Samedi	De 9 h 40 à 10 h 25	21 juin (8 semaines)	60 \$
		Samedi	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Dimanche	De 10 h 45 à 11 h 30		
		Lundi	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Vendredi	De 10 h 15 à 11 h		
		Vendredi	De 10 h 15 à 11 h		
Nageur 2 Préalable : Critères du niveau Préscolaire 5 ou du niveau Nageur 1 réussis	De 5 à 12 ans	Samedi	De 9 h 40 à 10 h 25	21 juin (8 semaines)	60 \$
		Samedi	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Dimanche	De 10 h 45 à 11 h 30		
		Lundi	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Mardi	De 9 h 35 à 10 h 20		
		Jeudi	De 9 h 30 à 10 h 15		



ENFANTS ET ADOS (SUITE)

NATATION

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Nageur 3 Préalable : Critères du niveau Nageur 2 réussis	De 5 à 12 ans	Samedi	De 10 h 50 à 11 h 35	21 juin (8 semaines)	60 \$
		Dimanche	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Lundi	De 9 h 35 à 10 h 20		
		Lundi	De 10 h 05 à 10 h 50		
		Jeudi	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Vendredi	De 10 h 35 à 11 h 20		
Nageur 4 Préalable : Critères du niveau Nageur 3 réussis	De 5 à 12 ans	Samedi	De 10 h 50 à 11 h 35	21 juin (8 semaines)	60 \$
		Dimanche	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Lundi	De 9 h 35 à 10 h 20		
		Lundi	De 10 h 40 à 11 h 25		
		Jeudi	De 10 h 40 à 11 h 25		
Nageur 5 Préalable : Critères du niveau Nageur 4 réussis	De 5 à 12 ans	Mardi	De 9 h 30 à 10 h 30	24 juin (8 semaines)	70 \$
		Vendredi	De 9 h 30 à 10 h 30		
Nageur 6 Préalable : Critères du niveau Nageur 5 réussis	De 5 à 12 ans	Mardi	De 9 h 30 à 10 h 30	24 juin (8 semaines)	70 \$
		Vendredi	De 9 h 30 à 10 h 30		
Jeune Sauveteur Initié (Nageur 7) Préalable : Être capable de nager sans aide flottante.	De 8 à 12 ans	Mardi	De 9 h 30 à 10 h 30	24 juin (8 semaines)	75 \$
		Mardi	De 10 h 35 à 11 h 35		
Jeune Sauveteur Averti (Nageur 8) Préalable : Être capable de nager sans aide flottante.	De 8 à 12 ans	Mardi	De 10 h 35 à 11 h 35	24 juin (8 semaines)	75 \$
Jeune Sauveteur Expert (Nageur 9) Préalable : Être capable de nager sans aide flottante.	De 8 à 12 ans	Vendredi	De 10 h 35 à 11 h 35	27 juin (8 semaines)	75 \$

ÉQUIPE DE COMPÉTITION SWIMTEAM

Faire partie de cette équipe est une occasion de vivre l'expérience de la compétition à travers une ligue de natation estivale intermunicipale. Au fil des entraînements et des compétitions, les nageur(-euse)s expérimentent et perfectionnent divers styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse et papillon) et se familiarisent avec plusieurs techniques de compétition (plongeurs de départ, virages, coulées) dans un environnement stimulant.

L'équipe de compétition SWIMTEAM participe à la ligue de natation estivale intermunicipale du Groupe aquatique Mille-Îles Nord (GAMIN). Quatre entraînements par semaine et une compétition sont prévus. Les places sont limitées.

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	COÛT
Équipe de compétition Préalable : Nager 25 mètres en continu et compétences selon le groupe d'âge.	De 5 à 17 ans	Lundi, mardi et jeudi	De 11 h 45 à 12 h 45	135 \$
		Mercredi	De 10 h 30 à 11 h 30	

Compétences requises selon les groupes d'âge :

- 8 ans et moins : Être à l'aise dans l'eau sans parent
- 9-10 ans : 50 m sans arrêt, 25 m crawl et 25 m dos crawlé
- 11-12 ans : 25 m brasse, 50 m crawl et 50 m dos crawlé
- 13-14 ans : 50 m brasse et 25 m papillon
- 15 ans et plus : 50 m brasse et 25 m papillon

PROGRAMME CANADIEN DE SAUVETAGE

Ce programme comprend quatre étapes motivantes et stimulantes pour devenir sauveteur(-euse). Classique et simple, ce parcours est reconnu à travers le Canada, parfois même à l'international. Les formations en sauvetage sont offertes gratuitement grâce au Programme d'aide financière pour la gratuité des surveillants-sauveteurs et des moniteurs aquatiques du Gouvernement du Québec. **Tous les frais d'examen et le matériel sont inclus.**

COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Médaille de bronze Préalable : Démontrer les habiletés équivalant au niveau Junior 10.	13 ans et plus à l'examen	Lundi au vendredi	De 9 h à 14 h 30*	Du 30 juin au 3 juillet Examen : 4 juillet	Gratuit
Croix de bronze Préalable : Niveau Médaille de bronze réussi	13 ans et plus à l'examen	Lundi au vendredi	De 9 h à 14 h 30*	Du 21 au 24 juillet Examen : 25 juillet	Gratuit
Premiers soins général Préalable : Niveau Croix de bronze réussi	14 ans et plus à l'examen	Samedi et dimanche	De 9 h à 17 h 30*	9 et 10 août Au Centre culturel Laurent G. Belley	Gratuit
Sauveteur national Préalable : Niveaux Croix de bronze et Premiers soins Général réussis	16 ans et plus à l'examen	Lundi au jeudi	De 8 h 30 à 14 h*	Du 11 au 14 août et du 18 au 21 août Examen : 22 août	Gratuit

* Une pause de 30 minutes est prévue pour le dîner.

ENFANTS ET ADOS (SUITE)

PICKLEBALL				
CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
De 11 à 17 ans	Samedi	De 9 h à 10 h	28 juin (5 semaines)	60 \$
TENNIS				
CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
3-4 ans Parent et enfant	Samedi	De 9 h à 10 h	28 juin (6 semaines)	70 \$
De 5 à 7 ans	Samedi	De 10 h à 11 h	28 juin (6 semaines)	70 \$
	Lundi	De 10 h à 11 h	30 juin (6 semaines)	
De 8 à 10 ans	Samedi	De 11 h à 12 h	28 juin (6 semaines)	70 \$
	Lundi	De 11 h à 12 h	30 juin (6 semaines)	
De 11 à 14 ans	Samedi	De 12 h à 13 h 30	29 juin (6 semaines)	105 \$
	Mercredi	De 9 h 30 à 11 h	2 juillet (6 semaines)	
De 14 à 17 ans	Samedi	De 13 h 30 à 15 h	28 juin (6 semaines)	105 \$
	Mercredi	De 11 h à 12 h 30	2 juillet (6 semaines)	

ADULTES

NATATION					
COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Adulte 1 Préalable : Aucun	16 ans et plus	Lundi	De 18 h à 19 h	23 juin (8 semaines)	75 \$
Adulte 2 Préalable : Aucun	16 ans et plus	Jeudi	De 18 h à 19 h	26 juin (8 semaines)	75 \$
Aqua cardio Préalable : Aucun	18 ans et plus	Lundi	De 19 h à 20 h	23 juin (8 semaines)	55 \$: 1x/sem. 95 \$: 2x/sem. 125 \$: 3x/sem.
		Jeudi	De 19 h à 20 h		
		Vendredi	De 19 h à 20 h		
Aqua cardio Senior Préalable : Aucun	50 ans et plus	Mercredi	De 9 h 15 à 10 h 15	25 juin (8 semaines)	55 \$: 1x/sem. 95 \$: 2x/sem.
		Vendredi	De 11 h 45 à 12 h 45		
PICKLEBALL					
COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Débutant	18 ans et plus	Samedi	De 10 h à 11 h 30	28 juin (5 semaines)	90 \$
Intermédiaire	18 ans et plus	Samedi	De 11 h 30 à 13 h	28 juin (5 semaines)	90 \$
TENNIS					
COURS	CLIENTÈLE	JOURS	HEURES	DATE DE DÉBUT	COÛTS
Débutant	18 ans et plus	Jeudi	De 18 h à 19 h 30	3 juillet (6 semaines)	105 \$
Intermédiaire	18 ans et plus	Jeudi	De 19 h 30 à 21 h	3 juillet (6 semaines)	105 \$

Camp de jour

Du 23 juin au 15 août 2025
de 7 h à 18 h (activités de 9 h à 16 h)

Académie Sainte-Thérèse,
campus Rose-De-Angelis (primaire)
1, chemin des Écoliers, Rosemère

Tous les tarifs sont valables plus les détenteur(trice)s
d'une Carte Citoyen valide.

Inscription en cours : secure.edphy.com, 450 435-6668

PROGRAMME MULTISPORTS

- Pour les 4 à 15 ans
- Possibilité de vivre l'expérience en français ou en anglais
- Activités offertes : athlétisme, badminton, baignade/jeux d'eau, cirque, sports d'équipe, tir à l'arc, jeux coopératifs... et plus encore!

COÛT : 239 \$/semaine

Rabais de 15 % applicable sur les frais d'inscription du deuxième enfant appliqué directement lors de l'inscription au camp Multisports

Service de garde inclus

OPTIONS SPÉCIALISÉES

Deux périodes par jour sont consacrées à une spécialité : combos artistique et scientifiques offerts (arts, LEGOLAND, petit chef, robotique, cirque et sciences). Des frais supplémentaires de 75 \$ et plus par semaine seront ajoutés pour l'inscription à une spécialité.

Offert en collaboration avec



PROGRAMME ASSISTANT(E)-MONITEUR(-TRICE)

Pour les 13 à 15 ans

199 \$/semaine

Information sur les programmes :
edphy.com/camps-dete/camp-de-jour-academie-ste-therese/programmes

Inscription au Service des loisirs et de la culture (formulaire imprimable) :

lorraine.ca/loisirs-et-culture/activites-jeunesse

EDPHY SE DÉMARQUE PAR :

- Une expérience de confiance auprès des jeunes depuis 1965;
- Son équipe certifiée DAFA et formée aux premiers secours pour garantir la sécurité et le bien-être de chaque enfant;
- Ses installations intérieures modernes et partiellement climatisées ainsi que ses grands terrains extérieurs;
- De la première prise d'information jusqu'à la fin du séjour, chaque moment est personnalisé pour une expérience unique;
- Une programmation diversifiée et adaptée qui stimule l'imagination des différents groupes.

Camp de jour Les Fouineux

Pour les 4 à 12 ans

Du 23 juin au 15 août 2025

De retour à l'École Le Tournesol!

Selon les places restantes

Un camp de jour de choix à deux pas de chez vous!

Information et inscription en ligne : jaimemoncampdejour.ca

POURQUOI CHOISIR LES FOUINEUX ?

- › Un accueil personnalisé à la semaine;
- › Un service de garde animé, matin et soir, inclus;
- › Un environnement joyeux, sûr et 100% adapté aux petit(e)s explorateur(-trice)s;
- › Des tonnes de jeux et de ressources pour que la créativité et l'imagination soient toujours au rendez-vous.

AU MENU, CHAQUE SEMAINE

- › Ateliers créatifs : Des découvertes en cuisine, sciences et arts plastiques pour éveiller la curiosité de toutes et tous;
- › Activités et jeux sportifs;
- › Un thème chaque semaine : Des aventures passionnantes avec des personnages étonnants et des défis à relever;
- › Activités collectives et récréatives;
- › Jeux d'eau et baignade à la piscine municipale.

TARIFICATION ET INSCRIPTIONS

- › 232 \$/sem., avant crédit d'impôt, pour les détenteur(-trice)s d'une Carte Citoyen de Lorraine valide;
- › 247 \$/sem., avant crédit d'impôt, pour les participant(e)s sans Carte Citoyen de Lorraine valide;
- › Rabais de 15 % pour le deuxième enfant pour les détenteur(-trice)s d'une Carte Citoyen de Lorraine valide.

Offert en collaboration avec



Partenaires du milieu

Activités offertes par les associations et les organismes reconnus

Organismes sportifs - Été 2025



BASEBALL MINEUR BLRT

Assistez à l'ouverture officielle de la saison BLRT! Au programme : affrontements entre les équipes BLRT, cantine sur place, animation musicale et ambiance festive! Venez encourager nos joueur(-euse)s et célébrons ensemble le début de la saison!

Date : 30 mai au 1^{er} juin 2025

Lieu : Parc Lorraine

Information : info@baseball-blrt.com



SOCCER

J'amène un(e) ami(e)!

Pour le FC LORO, le soccer c'est notre passion! Notre but? Vous faire aimer ce sport autant que nous! Rejoignez-nous sur le terrain le temps d'un essai tout en vous amusant avec vos ami(e)s.

Clientèle : U4 à U12

(né(e)s entre 2013 et 2021)

Date : Dernière semaine du mois de mai

Coût : Gratuit pour l'ami(e) invité(e)!

Inscription en ligne : fcloro.com

Information : info@fcloro.com



FOOTBALL

Clientèle : De 6 à 17 ans

Inscription : arfll.com/inscriptions

Information : info@arfll.com



Organismes sportifs - Automne 2025



HOCKEY MINEUR AHMLR

Saison 2025-2026

Lieu : Arénas de Lorraine et de Rosemère

Inscription et information :

ahmlr.com

president@ahmlr.com



HOCKEY FÉMININ AHFL

Saison 2025-2026

Clientèle : Filles de 4 à 21 ans

Lieu : Arénas des Laurentides

Inscription et information :

ahflaurentides.com

info@ahflaurentides.com



RINGUETTE

Saison 2025-2026

Lieu : Aréna de Boisbriand

Information :

ringuetteboisbriand.org

Organismes sportifs - Automne 2025



PATINAGE DES MILLE-ÎLES

Saison 2025-2026

Clientèle : 3 à 21 ans et adultes de 22 ans et plus

Date : À partir du 1^{er} août 2025

Lieu : Arénas de Boisbriand, Lorraine et Rosemère

Programmes disponibles :

- PPP (Pré-Patinage Plus) enfants de 3 à 5 ans
- PP (Patinage Plus) Bases du patinage sur glace enfant de 5 ans et +
- PP (Patinage Plus) Bases du patinage sur glace pour adultes
- Programme STAR et compétitif :
- Leçons privées
- Cours de Groupe (Enfant et adulte de niveau Étape 6 ou STAR 1 à 4)
- Équipe de développement

Inscription et information :
patinagedesmilleiles.com
info@patinagedesmilleiles.com



PATINAGE DE VITESSE

Saison 2025-2026

Clientèle : 3 à 18 ans

Lieu : Aréna de Rosemère

Inscription et information :

cpvrrn.org
cpvrrnca@gmail.com



PLONGEON

Saison 2024-2025

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Inscription et information :

plongeonlenvol.ca
info@plongeonlenvol.ca



NATATION DE COMPÉTITION

Saison 2024-2025

Lieu : Centre récréoaquatique de Blainville

Inscription et information :

gaminnatation.org
info@gaminnatation.org



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE RÉCRÉATIVE

Lieu : Académie Sainte-Thérèse (Rosemère)

Inscription et information :

astgym.ca
astgym.info@gmail.com



KARATÉ

Session automne 2025

Inscription et information :

karaterosemere.com



Organismes communautaires - Automne 2025



PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

Inscriptions en cours pour 2025-2026

Plages horaires de 3 heures

Offrez l'expérience de la prématernelle à votre enfant! Grande variété d'ateliers et de programmes complémentaires : arts plastiques, danse, théâtre, yoga, jardinage, musique, sciences... et plus encore!

Clientèle : Enfant de 3 à 5 ans

Jour et heure : Demi-journée (de 8 h 15 à 11 h 15 ou de 12 h 25 à 15 h 25)

Admissible aux versements anticipés de Revenu Québec

Information : 450 621-7502

prematernellelejardin.ca 

Visites et inscriptions possibles durant l'été.

Bienvenue aux personnes qui souhaiteraient s'impliquer bénévolement lors d'activités spéciales.



UN CHAT DANS MA COUR

Bénévole pour le bien-être animal

Un chat dans ma cour a pour mission le contrôle des chats errants sur le territoire de la Ville de Lorraine. Si vous désirez faire partie d'une équipe de bénévoles, devenir l'une de nos familles d'accueil ou si vous voulez en savoir davantage, communiquez avec nous. Vous aurez ainsi la possibilité de vivre une expérience des plus enrichissantes.

Information :

info@unchatdansmacour.org
450 508-2882



LE CLUB LORR« AÎNÉS »

Le Club Lorr«Aînés», affilié au réseau FADOQ, vise à briser l'isolement chez les « 50 ans ou mieux » par la promotion d'activités physiques, sociales, culturelles et de loisirs.

Pétanque et pickleball :

À partir du 14 mai au parc Lorraine

Information et inscription :

Julien Duchesne
au 450 621-4159

Les activités régulières (conditionnement physique, cartes, etc.) reprendront début septembre.

Information et adhésion au Club Lorr « Aînés » :

Clarisse Baillargeon
au 450 621-3839

Organismes communautaires - Automne 2025



LES CHANTEURS DE LORRAINE

Recrutement de choristes et session d'automne

Les Chanteurs de Lorraine forment un chœur à quatre voix mixtes : soprano, alto, ténor et basse. Il regroupe une quarantaine de personnes passionnées par le chant choral qui se retrouvent avec bonheur pour développer leur talent tous les mercredis de 19 h 15 à 21 h 45. Ils présentent également des concerts devant un public 2 à 3 fois par année.

Auditions : Du 18 au 27 août, sur rendez-vous

Clientèle : Hommes et femmes de tous âges ayant une voix juste et aimant chanter

Coût : Cotisation annuelle : 220 \$
Session : 120 \$ (audition gratuite)

Inscription et information :

450 965-0721

leschanteursdelorraine.ca

info@leschanteursdelorraine.ca



Girl Guides
of Canada
Guides
du Canada

GUIDES DU CANADA

L'organisme offre aux jeunes filles un programme varié d'activités qui leur permet de relever des défis, de s'exprimer, de créer des liens d'amitié, de s'amuser et de faire une différence dans le monde. Possibilité d'assister à une soirée avant de s'inscrire.

Clientèle : Filles de 5 à 17 ans

Horaire : Les mercredis, de 18 h 30 à 20 h

Lieu : Centre communautaire de Rosemère, 202, chemin de la Grande-Côte

Information et inscription :

girlguides.ca

info@girlguides.ca

IMPORTANT : L'association est activement à la recherche de bénévoles pour l'aider dans sa tâche et assurer la poursuite des activités.

Répertoire des organismes

49^E GROUPE SCOUT LORRAINE-ROSEMÈRE

49lorrainerosemere@gmail.com
[facebook.com/scout.lorrainerosemere](https://www.facebook.com/scout.lorrainerosemere)

ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR BLRT

president@baseball-blrt.com
[baseball-blrt.com](https://www.baseball-blrt.com)

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DES LAURENTIDES

president@ahflaurentides.com
[ahflaurentides.com](https://www.ahflaurentides.com)

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR LORRAINE-ROSEMÈRE

president@ahmlr.com
[ahmlr.com](https://www.ahmlr.com)

ASSOCIATION DE RINGUETTE SAINT-EUSTACHE / BOISBRIAND

president@ringuette-arseb.org
[ringuette-arseb.org](https://www.ringuette-arseb.org)

ASSOCIATION DE JUDO DE BLAINVILLE

kearneypatrick@hotmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES / LANAUDIÈRE

info@arfl.com
[arfl.com](https://www.arfl.com)

AST GYM

astgym.info@gmail.com
[astgym.ca](https://www.astgym.ca)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

info@cabsb.org
[cab-solange-beauchamp.com](https://www.cab-solange-beauchamp.com)

CHEVALIERS DE COLOMB

donald.clouthier@gmail.com

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARRAL

info@corsaire-chaparral.org
[corsaire-chaparral.org](https://www.corsaire-chaparral.org)

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE ROSEMÈRE RIVE-NORD

cpvrrnca@gmail.com
[cpvrrn.org](https://www.cpvrrn.org)

CLUB DE PLONGEON L'ENVOL

info@plongeonlenvol.ca
[plongeonlenvol.ca](https://www.plongeonlenvol.ca)

CLUB DE SCRABBLE LORR-THOGRAPHE

monique.benoit1@gmail.com

CLUB FC LORO

info@fcloro.com
[fcloro.com](https://www.fcloro.com)

CLUB LORR« AÎNÉS »

claryves@videotron.ca
[clublorraines.com](https://www.clublorraines.com)

GUIDES DU CANADA

info@girlguides.ca
[girlguides.ca](https://www.girlguides.ca)

GROUPE AQUATIQUE MILLE-ÎLES NORD (GAMIN)

info@gaminnatation.org
[gaminnatation.org/](https://www.gaminnatation.org/)

HÉMA-QUÉBEC

info@hema-quebec.qc.ca
[hema-quebec.qc.ca](https://www.hema-quebec.qc.ca)

KARATÉ SHOTOKAN LORRAINE-ROSEMÈRE

karaterosemere@gmail.com
[karatelorrainerosemere.com](https://www.karatelorrainerosemere.com)

LES CHANTEURS DE LORRAINE

info@leschanteursdelorraine.ca
[leschanteursdelorraine.ca](https://www.leschanteursdelorraine.ca)

PATINAGE DES MILLE-ÎLES

info@patinagedesmilleiles.com
[patinagedesmilleiles.com](https://www.patinagedesmilleiles.com)

PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

prematernellelejardin@gmail.com
[prematernellelejardindelorraine.wordpress.com](https://www.prematernellelejardindelorraine.wordpress.com)

SERVICE D'AIDE SAINT-MAURICE

aidealimentaire@paroissestluc.org
[paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire](https://www.paroisse-st-luc.org/inscription-aide-alimentaire)

TOUT EN SPORT BASKET LAURENTIDES

[toutensport.com](https://www.toutensport.com)

UN CHAT DANS MA COUR

info@unchatdansmacour.org
[unchatdansmacour.org](https://www.unchatdansmacour.org)